

Die Geschichte eines Exjunkies

Am 05.11.2019 haben die Klassen 8 – 10 in der Stadthalle Parchim Dominik Forsters Drogenaufklärungs-Event namens „Flashback“ besucht.

Dominik Forster ist Exjunkie, Exdealer und Exknacki, aber auch ein Bestsellerautor. Er hat zwei Bücher über sein Leben geschrieben, die mehrmals ausgezeichnet wurden. Sie tragen den Titel „Crystal Klar“ und „klar.kommen“.

Dominik hat uns seine Geschichte sehr offen und ehrlich erzählt und uns seinen Weg in die und aus der Drogensucht beschrieben. Er ist in Nürnberg aufgewachsen und lebt noch heute in Bayern. Er hatte eine schwere Kindheit, sein Vater hat getrunken und geraucht und seine Mutter war psychisch krank. Er war immer ein kleiner, ängstlicher Junge und Aussenseiter, mit dem niemand was zu tun haben wollte. Er wurde zu seiner Schulzeit stark gemobbt.

Mit 17 Jahren hat er angefangen auf Partys zu gehen, Alkohol zu trinken und Drogen zu nehmen. Mehrere Tage war er wach und hat Drogen konsumiert und Alkohol getrunken. Sein Rekord war 13 Tage am Stück. So wurde er sehr stark drogensüchtig vor allem von Speed und Crystal Meth. Er lebte in einer absoluten „Messbude“ und saß mehrere Jahre im Gefängnis.

Heute ist er seit 6 Jahren trocken und seit 8 Jahren clean, ist verheiratet und glücklich. Doch noch hat er durch seine Vergangenheit psychische Erkrankungen, wie Panikattacken oder Depressionen. Er reist aber durch die Schulen und klärt die Schüler über Drogen auf.

Am tollsten fand ich, dass er so offen und ehrlich mit uns über sein Leben geredet hat. Es hat Spaß gemacht, ihm zuzuhören, es war nie langweilig. Man merkte, dass Dominik die Welt der Jugend kannte. Ich hatte das Gefühl das er weiß, wie wir ticken. Besonders toll fand ich die Fragerunde. Das Event war sehr lehrreich und informativ und gleichzeitig spannend.

Vivien Ehrhardt, Klasse 10